

**Учебный план по АООП ООО для обучающихся 7 класса с ЗПР (Вариант 7)
на 2025-2026 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество	
		часов в неделю	
7			
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	4	
	Литература	2	
Иностранные языки	Иностранный язык	3	
Математика и информатика	Алгебра	3	
	Геометрия	2	
	Вероятность и статистика	1	
	Информатика	1	
Общественно-научные предметы	История	3	
	География	1	
	Биология	1	
	Физика	2	
Искусство	Изобразительное искусство	1	
	Музыка	1	
Технология	Труд (технология)	2	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	
Итого		30	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Адаптивная физическая культура		1	
Основы безопасности и защиты Родины		1	
Максимально допустимая недельная нагрузка		32	
Внекурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	
Коррекционно-развивающая область		5	
Логопедические занятия по коррекции нарушений устной и письменной речи в рамках урочной деятельности.		2	
Психокоррекционные занятия		2	
Дефектологические занятия по развитию познавательной деятельности, мыслительных операций на основе изучаемого программного материала в рамках урочной деятельности.		1	
Направления внеурочной деятельности			
ВД по формированию функциональной грамотности, проектная и исследовательская деятельность		1	
ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий			
Социальное "Разговоры о важном"		1	
ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся			
"Информационная безопасность или На расстоянии одного вируса"		1	
«Знатоки»		1	
ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку		1	
"Россия - мои горизонты"			
Итого:		40	