

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ
05 ноября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,31	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,55	5,93	11,73	43,46	303,97
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	40	30,00	3,64	9,20	7,40	127,60
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	12,00	0,05	8,25	0,08	74,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,09	5,41	0,44	35,58	167,91
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				110,00	27,14	37,86	145,82	1 032,71
Всего за день:				110,00	27,14	37,86	145,82	1 032,71

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.А. Трошева

МЕНЮ

06 ноября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,00	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	24,63	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,59	4,27	0,35	28,05	132,38
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				110,00	21,47	35,29	109,15	841,52
Всего за день:				110,00	21,47	35,29	109,15	841,52

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Ерошева Л.А./

МЕНЮ

07 ноября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,96	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,60	3,71	0,49	23,74	114,22
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	31,46	35,20	139,81	1 004,13
Всего за день:				110,00	31,46	35,20	139,81	1 004,13

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,06	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	50,48	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	8,98	6,85	0,56	45,06	212,66
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	80	8,00	5,30	0,70	33,91	163,17
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	38,11	33,08	162,92	1 101,95
Всего за день:				110,00	38,11	33,08	162,92	1 101,95

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	62,76	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,80	3,18	0,42	20,35	97,90
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	28,51	30,88	103,39	807,72
Всего за день:				110,00	28,51	30,88	103,39	807,72

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,00	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,43	8,44	12,42	54,57	364,60
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	45	39,14	10,44	13,28	0,00	163,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,44	1,62	0,21	10,34	49,77
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	27,52	37,27	104,66	869,89
Всего за день:				110,00	27,52	37,27	104,66	869,89

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,55	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	39,43	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	26,24	3,61	6,19	24,26	167,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	8,79	6,71	0,54	44,11	208,16
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	80	8,00	5,30	0,70	33,91	163,17
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,00	28,27	32,34	141,92	972,64
Всего за день:				110,00	28,27	32,34	141,92	972,64

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,77	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	57,36	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,79	1,85	0,25	11,83	56,90
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				110,00	26,76	35,16	113,23	878,96
Всего за день:				110,00	26,76	35,16	113,23	878,96