

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Прошева Л.А./

МЕНЮ

06 ноября 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	24,63	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,27	3,26	0,26	21,43	101,12
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				78,68	15,89	24,04	92,75	651,15
Всего за день:				78,68	15,89	24,04	92,75	651,15

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

07 ноября 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,96	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,73	3,79	0,50	24,29	116,87
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				78,68	26,85	25,80	123,60	835,76
Всего за день:				78,68	26,85	25,80	123,60	835,76

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	50,48	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,72	3,60	0,29	23,68	111,78
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				78,68	27,59	27,38	104,08	773,11
Всего за день:				78,68	27,59	27,38	104,08	773,11

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	62,76	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,93	3,26	0,43	20,90	100,55
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				78,68	23,90	21,48	87,18	639,35
Всего за день:				78,68	23,90	21,48	87,18	639,35

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	57,36	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,42	4,14	0,34	27,20	128,36
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,82	2,53	0,34	16,19	77,91
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				78,68	23,73	23,24	110,97	749,19
Всего за день:				78,68	23,73	23,24	110,97	749,19