

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



# MEHIO

05 ноября 2025 г.

**для учащихся с ОВЗ**

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                                           | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                              |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                              |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 175           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220   | 30,55      | 5,93              | 11,73   | 43,46       | 303,97                        |
|                      |               | СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ                                                              | 40    | 30,00      | 3,64              | 9,20    | 7,40        | 127,60                        |
| 2011                 | 14            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                                                   | 10    | 12,00      | 0,05              | 8,25    | 0,08        | 74,80                         |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                               | 30    | 3,08       | 2,35              | 0,19    | 15,46       | 72,94                         |
| 2008                 | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                       | 200   | 3,05       | 0,20              | 0,10    | 15,00       | 60,00                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                              |       | 78,68      | 12,17             | 29,47   | 81,40       | 639,31                        |
| Обед                 |               |                                                                              |       |            |                   |         |             |                               |
| 2012                 | 12            | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО                                          | 20    | 10,40      | 0,60              | 0,04    | 1,26        | 7,76                          |
| 2011                 | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)           | 262,5 | 21,31      | 7,94              | 7,61    | 18,87       | 176,05                        |
| 2011                 | 260           | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)                                               | 100   | 49,72      | 13,79             | 18,11   | 3,63        | 232,82                        |
| 2011                 | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (150/10)                                 | 160   | 18,48      | 8,73              | 10,27   | 39,40       | 284,68                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                               | 40    | 4,00       | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                         |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 30    | 3,22       | 2,13              | 0,28    | 13,65       | 65,68                         |
| 2008                 | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                       | 200   | 3,05       | 0,20              | 0,10    | 15,00       | 60,00                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                              |       | 110,18     | 36,44             | 36,66   | 111,88      | 921,72                        |
| Всего за день:       |               |                                                                              |       | 188,86     | 48,61             | 66,13   | 193,28      | 1 561,03                      |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

06 ноября 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 243           | СОСИКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)                                                | 110   | 33,70      | 6,42              | 17,47   | 4,51        | 199,79                        |
| 2011                 | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                               | 160   | 24,63      | 3,40              | 5,80    | 22,82       | 157,53                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 45    | 4,27       | 3,26              | 0,26    | 21,43       | 101,12                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                                                        | 200   | 12,08      | 0,16              | 0,16    | 27,03       | 111,13                        |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                                 |       | 78,68      | 15,89             | 24,04   | 92,75       | 651,15                        |
| Обед                 |               |                                                                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| 2022                 | 123           | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ-И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ                     | 60    | 12,02      | 0,90              | 12,14   | 5,52        | 135,17                        |
| 2011                 | 88            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 30,00      | 4,57              | 11,16   | 9,78        | 159,11                        |
| 2011                 | 268           | КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)                                            | 110   | 38,54      | 8,63              | 22,81   | 12,44       | 288,34                        |
| 2011                 | 309           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)                                    | 160   | 12,62      | 5,69              | 5,87    | 36,30       | 220,93                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 40    | 4,10       | 3,13              | 0,25    | 20,57       | 97,10                         |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                     | 200   | 8,90       | 0,00              | 0,00    | 19,36       | 77,41                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                                 |       | 110,18     | 25,57             | 52,58   | 120,93      | 1 059,64                      |
| Всего за день:       |               |                                                                                 |       | 188,86     | 41,46             | 76,62   | 213,68      | 1 710,79                      |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

## МЕНЮ

07 ноября 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 291           | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)                                          | 250   | 61,96      | 18,32             | 24,92   | 54,28       | 515,24                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 60    | 6,00       | 4,58              | 0,37    | 30,11       | 142,09                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 60    | 5,73       | 3,79              | 0,50    | 24,29       | 116,87                        |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                                      | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                         |       | 78,68      | 26,85             | 25,80   | 123,60      | 835,76                        |
| Обед                 |               |                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                           | 60    | 5,79       | 0,82              | 3,05    | 5,15        | 51,81                         |
| 2011                 | 96            | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 31,45      | 4,69              | 9,41    | 16,76       | 171,02                        |
| 2011                 | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (КУРИНОЕ ФИЛЕ) (50/150)                             | 200   | 62,76      | 15,90             | 20,67   | 21,25       | 335,15                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 40    | 4,00       | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                         |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30    | 3,13       | 2,07              | 0,28    | 13,27       | 63,84                         |
| 2008                 | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                  | 200   | 3,05       | 0,20              | 0,10    | 15,00       | 60,00                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                         |       | 110,18     | 26,73             | 33,76   | 91,50       | 776,55                        |
| Всего за день:       |               |                                                                         |       | 188,86     | 53,58             | 59,56   | 215,10      | 1 612,31                      |

---

---

---

---

Директор



/Грошева Л.А./

**10 ноября 2025 г.**

**для учащихся с ОВЗ**

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 290           | КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)                   | 100   | 50,48      | 14,14             | 20,23   | 3,60        | 251,59                        |
| 2011                 | 309           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)           | 200   | 14,49      | 7,04              | 6,50    | 44,92       | 266,60                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 50    | 4,72       | 3,60              | 0,29    | 23,68       | 111,78                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                      | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                         |       | 78,68      | 27,59             | 27,38   | 104,08      | 773,11                        |
| Обед                 |               |                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2012                 | 12            | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО                     | 40    | 22,88      | 1,20              | 0,08    | 2,52        | 15,52                         |
| 2011                 | 101           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 23,06      | 4,62              | 5,08    | 20,51       | 146,37                        |
| 2011                 | 268           | ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)                    | 110   | 38,54      | 8,63              | 22,81   | 12,44       | 288,34                        |
| 2022                 | 658           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)                          | 160   | 10,76      | 6,05              | 4,87    | 27,54       | 178,11                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 60    | 5,95       | 4,54              | 0,37    | 29,86       | 140,91                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                      | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                         |       | 110,18     | 27,85             | 33,57   | 124,75      | 912,39                        |
| Всего за день:       |               |                                                         |       | 188,86     | 55,44             | 60,95   | 228,83      | 1 685,50                      |

---

---

---

---

Директор



/Грошева Л.А./

**11 ноября 2025 г.**

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)                           | 200   | 62,76      | 15,90             | 20,67   | 21,25       | 335,15                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 60    | 6,00       | 4,58              | 0,37    | 30,11       | 142,09                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 50    | 4,93       | 3,26              | 0,43    | 20,90       | 100,55                        |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                                      | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                         |       | 78,68      | 23,90             | 21,48   | 87,18       | 639,35                        |
| Обед                 |               |                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                           | 60    | 5,79       | 0,82              | 3,05    | 5,15        | 51,81                         |
| 2011                 | 96            | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 31,45      | 4,69              | 9,41    | 16,76       | 171,02                        |
| 2011                 | 269           | БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)                                       | 110   | 39,34      | 9,49              | 20,73   | 11,13       | 267,90                        |
| 2011                 | 198           | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (150/10)                                        | 160   | 15,01      | 16,31             | 7,21    | 34,07       | 266,57                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 55    | 5,69       | 4,34              | 0,35    | 28,55       | 134,75                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                             | 200   | 8,90       | 0,00              | 0,00    | 19,36       | 77,41                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                         |       | 110,18     | 38,30             | 41,10   | 131,98      | 1 051,04                      |
| Всего за день:       |               |                                                                         |       | 188,86     | 62,20             | 62,58   | 219,16      | 1 690,39                      |

---

---

---

---

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



12 ноября 2025 г.

**для учащихся с ОВЗ**

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 175           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)    | 220   | 30,55      | 5,93              | 11,73   | 43,46       | 303,97                        |
| 2011                 | 15            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                                  | 45    | 39,14      | 10,44             | 13,28   | 0,00        | 163,80                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 40    | 4,00       | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                         |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                                              | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                                 |       | 78,68      | 19,58             | 25,27   | 78,45       | 624,06                        |
| Обед                 |               |                                                                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| 2022                 | 142           | САЛАТ "ОСЕННИЙ"                                                                 | 60    | 7,10       | 1,08              | 3,16    | 7,57        | 63,09                         |
| 2011                 | 88            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 30,00      | 4,57              | 11,16   | 9,78        | 159,11                        |
| 2011                 | 268           | КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)                                            | 110   | 38,54      | 8,63              | 22,81   | 12,44       | 288,34                        |
| 2011                 | 309           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)                                    | 160   | 12,64      | 5,70              | 5,87    | 36,43       | 221,59                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 60    | 5,82       | 4,44              | 0,36    | 29,20       | 137,83                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                                                        | 200   | 12,08      | 0,16              | 0,16    | 27,03       | 111,13                        |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                                 |       | 110,18     | 27,23             | 43,87   | 139,41      | 1 062,67                      |
| Всего за день:       |               |                                                                                 |       | 188,86     | 46,81             | 69,14   | 217,86      | 1 686,73                      |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

## МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                                        | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                           |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                           |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 291           | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)                                            | 200   | 57,36      | 16,90             | 22,40   | 40,55       | 431,79                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 55    | 5,42       | 4,14              | 0,34    | 27,20       | 128,36                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 40    | 3,82       | 2,53              | 0,34    | 16,19       | 77,91                         |
| 2011                 | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                                                  | 200   | 12,08      | 0,16              | 0,16    | 27,03       | 111,13                        |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                           |       | 78,68      | 23,73             | 23,24   | 110,97      | 749,19                        |
| Обед                 |               |                                                                           |       |            |                   |         |             |                               |
| 2008                 |               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО                                                 | 30    | 11,70      | 0,24              | 0,03    | 0,51        | 3,90                          |
| 2011                 | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 33,77      | 4,80              | 12,10   | 13,75       | 184,41                        |
| 2011                 | 268           | КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)                                 | 100   | 29,35      | 8,74              | 14,48   | 10,97       | 207,74                        |
| 2011                 | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)                               | 150   | 17,36      | 8,19              | 9,66    | 36,97       | 267,18                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 50    | 5,10       | 3,89              | 0,32    | 25,59       | 120,78                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                               | 200   | 8,90       | 0,00              | 0,00    | 19,36       | 77,41                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                           |       | 110,18     | 28,51             | 36,94   | 124,11      | 943,00                        |
| Всего за день:       |               |                                                                           |       | 188,86     | 52,24             | 60,18   | 235,08      | 1 692,19                      |