
Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



30 декабря 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	25,68	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	2,59	0,34	16,57	79,75
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				78,68	15,62	24,02	91,00	642,93
Обед								
2022	123	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	12,24	0,90	12,14	5,52	135,17
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,23	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,63	5,71	5,87	36,50	221,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,64	3,10	0,41	19,88	95,66
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				110,18	26,73	52,70	128,57	1 096,01
Всего за день:				188,86	42,35	76,72	219,57	1 738,94

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	25,68	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	2,59	0,34	16,57	79,75
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				78,68	15,62	24,02	91,00	642,93
Всего за день:				78,68	15,62	24,02	91,00	642,93

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

30 декабря 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	25,68	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	2,59	0,34	16,57	79,75
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				78,68	15,62	24,02	91,00	642,93
Всего за день:				78,68	15,62	24,02	91,00	642,93

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

30 декабря 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,23	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	30,23	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	25,68	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,55	0,37	29,91	141,14
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,78	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				110,00	21,75	35,31	111,01	850,28
Всего за день:				110,00	21,75	35,31	111,01	850,28

Директор ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

30 декабря 2025 г.

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	123	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	12,24	0,90	12,14	5,52	135,17
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,23	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,63	5,72	5,87	36,57	222,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,46	3,10	0,41	19,88	95,66
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				110,00	26,74	52,70	128,64	1 096,34
Всего за день:				110,00	26,74	52,70	128,64	1 096,34

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	123	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	12,24	0,90	12,14	5,52	135,17
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,23	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,63	5,71	5,87	36,50	221,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,63	3,10	0,41	19,88	95,66
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				110,17	26,73	52,70	128,57	1 096,01
Всего за день:				110,17	26,73	52,70	128,57	1 096,01

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

30 декабря 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	123	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	12,24	0,90	12,14	5,52	135,17
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,23	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,63	5,71	5,87	36,50	221,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,63	3,10	0,41	19,88	95,66
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				110,17	26,73	52,70	128,57	1 096,01
Всего за день:				110,17	26,73	52,70	128,57	1 096,01

Директор



Грошева Л.А./

30 декабря 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	25,68	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,22	2,59	0,34	16,57	79,75
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	12,84	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				91,52	19,37	28,92	128,20	851,43
Всего за день:				91,52	19,37	28,92	128,20	851,43

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 2-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	123	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	12,24	0,90	12,14	5,52	135,17
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,23	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,63	5,74	5,88	36,64	222,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,63	3,10	0,41	19,88	95,66
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	17,97	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				128,14	30,51	57,61	165,91	1 305,17
Всего за день:				128,14	30,51	57,61	165,91	1 305,17