

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: **16 июня 2026г.**

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	5,93	11,73	43,46	303,97
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29
ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	3,75	4,90	37,20	208,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого:	597	20,50	21,73	132,88	811,63
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	7,69	8,31	19,71	184,95
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/200)	250	16,11	38,70	27,00	521,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,47	0,33	15,81	76,08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,23	0,06	22,44	92,54
Итого:	855	29,95	47,70	106,28	977,20
Всего за день:		50,45	69,43	239,16	1 788,83

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Бабич Т.Н.

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 17 июня 2026г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	18,34	32,48	2,53	377,26
ВАФЛИ	36	1,01	1,19	27,83	127,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого:	473	25,21	34,28	82,31	742,57
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	4,69	9,41	16,76	171,02
КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	8,63	22,81	12,44	288,34
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	8,73	10,27	39,40	284,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,01	0,33	26,39	124,57
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого:	894,5	29,42	43,28	128,77	1 023,75
Всего за день:		54,63	77,56	211,08	1 766,32

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Бабич Т.Н.

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: **18 июня 2026г.**

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	6,24	16,49	3,79	187,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	5,81	5,88	37,11	224,86
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	100	2,58	2,31	4,15	52,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого:	643	20,49	25,29	97,00	702,39
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	4,62	5,08	20,51	146,37
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	10,26	5,42	5,89	114,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,40	5,80	22,82	157,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,56	0,29	23,43	110,59
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого:	862	25,86	17,18	110,45	700,97
Всего за день:		46,35	42,47	207,45	1 403,36

Заказчик

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Бабич Т.Н.

МП

