
Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

12 января 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,60	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	64,16	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,95	5,30	0,43	34,88	164,59
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	32,44	35,30	146,27	1 034,79
Всего за день:				114,91	32,44	35,30	146,27	1 034,79

Директор

ООО "Орфей"

/Бабич Т.Н./



13 января 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	15,85	0,97	8,12	5,70	100,57
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,69	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,75	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (200)	200	13,45	7,55	6,08	34,41	222,61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,04	5,37	0,44	35,33	166,72
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				114,91	33,34	36,82	160,51	1 107,36
Всего за день:				114,91	33,34	36,82	160,51	1 107,36

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

14 января 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,95	4,69	11,24	13,60	175,53
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,17	5,95	11,40	41,66	292,81
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	32,81	9,28	11,80	0,00	145,60
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	12,00	0,05	8,25	0,08	74,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,84	2,93	0,24	19,27	90,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				114,91	23,10	43,03	89,61	839,68
Всего за день:				114,91	23,10	43,03	89,61	839,68

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

15 января 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,20	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,79	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	95	9,23	7,04	0,57	46,32	218,58
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	90	9,00	5,96	0,79	38,15	183,56
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	38,96	33,18	168,42	1 128,26
Всего за день:				114,91	38,96	33,18	168,42	1 128,26

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

16 января 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,60	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	65,94	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,17	3,42	0,45	21,92	105,45
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	28,75	30,91	104,96	815,27
Всего за день:				114,91	28,75	30,91	104,96	815,27