

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Орфей»



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,28	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	40,71	11,60	14,75	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	7,57	5,78	0,47	37,99	179,27
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	4,63	0,62	29,67	142,77
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	36,04	35,19	144,91	1 045,62
Всего за день:				114,91	36,04	35,19	144,91	1 045,62

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

28 апреля 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,25	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	311	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	26,45	3,86	4,54	22,28	145,97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,63	3,53	0,29	23,23	109,65
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				114,91	21,19	33,97	103,79	807,23
Всего за день:				114,91	21,19	33,97	103,79	807,23

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,69	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	64,26	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	10,00	7,63	0,62	50,18	236,82
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	100	9,76	6,46	0,86	41,37	199,06
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	37,19	31,49	181,26	1 159,05
Всего за день:				114,91	37,19	31,49	181,26	1 159,05

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Т.Н. Бабич

МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,18	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	51,98	13,79	18,11	3,63	232,82
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	9,19	7,01	0,57	46,12	217,64
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	38,13	33,99	147,24	1 048,44
Всего за день:				114,91	38,13	33,99	147,24	1 048,44