



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

24 марта 2026 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,25	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	311	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	26,45	3,86	4,54	22,28	145,97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,63	3,53	0,29	23,23	109,65
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>21,19</b>	<b>33,97</b>	<b>103,79</b>	<b>807,23</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>21,19</b>	<b>33,97</b>	<b>103,79</b>	<b>807,23</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

25 марта 2026 г.

## горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	34,08	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	64,26	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,37	3,55	0,47	22,76	109,53
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>31,30</b>	<b>35,18</b>	<b>138,83</b>	<b>999,44</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>31,30</b>	<b>35,18</b>	<b>138,83</b>	<b>999,44</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Т.Н. Бабич

**МЕНЮ**

26 марта 2026 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,22	0,74	6,10	4,28	75,39
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,18	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,77	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (200)	200	13,53	7,55	6,08	34,41	222,61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	9,08	6,93	0,56	45,56	215,03
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>34,67</b>	<b>34,92</b>	<b>169,32</b>	<b>1 130,49</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>34,67</b>	<b>34,92</b>	<b>169,32</b>	<b>1 130,49</b>

