

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,92	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,81	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	9,00	6,87	0,56	45,16	213,14
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	85	8,49	5,62	0,75	35,99	173,16
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	38,45	33,13	165,10	1 112,42
Всего за день:				114,91	38,45	33,13	165,10	1 112,42

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

18 марта 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,14	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2008		ПРЯНИКИ (3 ШТ)	75	26,63	4,43	3,53	56,25	274,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,38	0,19	15,66	73,89
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,87	3,31	3,10	26,53	148,03
Итого за прием пищи:				114,91	22,61	29,97	164,40	1 020,69
Всего за день:				114,91	22,61	29,97	164,40	1 020,69

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

19 марта 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,41	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,28	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	28,76	3,61	6,19	24,26	167,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	8,00	6,10	0,50	40,14	189,46
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,26	4,81	0,64	30,78	148,07
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	27,17	32,24	134,82	938,84
Всего за день:				114,91	27,17	32,24	134,82	938,84

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

20 марта 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,81	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,02	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,64	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,24	4,00	0,32	26,29	124,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	29,33	38,23	117,62	935,24
Всего за день:				114,91	29,33	38,23	117,62	935,24