

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

13 апреля 2026 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,28	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	40,71	11,60	14,75	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	7,57	5,78	0,47	37,99	179,27
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	4,63	0,62	29,67	142,77
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>36,04</b>	<b>35,19</b>	<b>144,91</b>	<b>1 045,62</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>36,04</b>	<b>35,19</b>	<b>144,91</b>	<b>1 045,62</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,25	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	311	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	26,45	3,86	4,54	22,28	145,97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,63	3,53	0,29	23,23	109,65
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>21,19</b>	<b>33,97</b>	<b>103,79</b>	<b>807,23</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>21,19</b>	<b>33,97</b>	<b>103,79</b>	<b>807,23</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



---

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

15 апреля 2026 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262	25,69	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	64,26	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	10,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	100	9,76	3,55	0,47	22,76	109,53
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>31,23</b>	<b>30,85</b>	<b>142,58</b>	<b>974,79</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>31,23</b>	<b>30,85</b>	<b>142,58</b>	<b>974,79</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Орфей»



/Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

## горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	25	12,22	0,76	0,05	1,58	9,70
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,18	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,77	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (200)	200	13,53	7,55	6,08	34,41	222,61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	9,08	6,93	0,56	45,56	215,03
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>34,69</b>	<b>28,87</b>	<b>166,62</b>	<b>1 064,80</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>34,69</b>	<b>28,87</b>	<b>166,62</b>	<b>1 064,80</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

## горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,67	4,69	11,24	13,60	175,53
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУР (ФИЛЕ КУР.) С РИСОМ И МАСЛОМ (90/5)	95	57,42	13,34	19,40	5,13	248,31
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,69	5,77	5,88	36,84	223,54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,99	2,64	0,35	16,91	81,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>29,69</b>	<b>37,22</b>	<b>107,55</b>	<b>883,49</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>29,69</b>	<b>37,22</b>	<b>107,55</b>	<b>883,49</b>