

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

04 мая 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2008		ПРЯНИКИ (3 ШТ)	75	26,63	4,43	3,53	56,25	274,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,81	1,86	0,25	11,91	57,31
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,87	3,31	3,10	26,53	148,03
Итого за прием пищи:				114,91	22,39	29,96	162,98	1 013,97
Всего за день:				114,91	22,39	29,96	162,98	1 013,97

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

05 мая 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	34,08	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	68,23	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,40	2,25	0,30	14,41	69,35
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	26,05	30,64	87,41	731,81
Всего за день:				114,91	26,05	30,64	87,41	731,81

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

06 мая 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,18	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,81	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	9,00	6,87	0,56	45,16	213,14
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	75	7,42	4,91	0,65	31,45	151,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				114,91	39,32	36,31	152,35	1 090,11
Всего за день:				114,91	39,32	36,31	152,35	1 090,11

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабиц Т.Н./

МЕНЮ

07 мая 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	20	7,07	0,16	0,02	0,50	2,80
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,69	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,28	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,72	5,81	5,88	37,11	224,86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	8,00	6,10	0,50	40,14	189,46
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,02	4,65	0,62	29,76	143,18
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				114,91	28,98	32,05	159,60	1 042,90
Всего за день:				114,91	28,98	32,05	159,60	1 042,90

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

"Орфей"

Бабич Т.Н./

МЕНЮ

08 мая 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	8,00	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,23	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,64	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,84	2,93	0,24	19,27	90,94
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	27,38	35,05	102,47	837,65
Всего за день:				114,91	27,38	35,05	102,47	837,65