

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 101           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 23,63      | 4,62              | 5,08    | 20,51       | 146,37                        |
| 2011                 | 290           | КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)                   | 100   | 50,48      | 14,14             | 20,23   | 3,60        | 251,59                        |
| 2011                 | 309           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)           | 200   | 14,49      | 7,04              | 6,50    | 44,92       | 266,60                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 85    | 8,41       | 6,42              | 0,52    | 42,20       | 199,17                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 80    | 8,00       | 5,30              | 0,70    | 33,91       | 163,17                        |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                      | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                         |       | 110,00     | 37,68             | 33,04   | 160,06      | 1 088,46                      |
| Всего за день:       |               |                                                         |       | 110,00     | 37,68             | 33,04   | 160,06      | 1 088,46                      |

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



23 декабря 2025 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 96            | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 32,03      | 4,69              | 9,41    | 16,76       | 171,02                        |
| 2011                 | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)                           | 200   | 63,67      | 15,90             | 20,67   | 21,25       | 335,15                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 55    | 5,31       | 4,05              | 0,33    | 26,65       | 125,75                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                                      | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                         |       | 110,00     | 27,45             | 30,77   | 96,54       | 775,06                        |
| Всего за день:       |               |                                                                         |       | 110,00     | 27,45             | 30,77   | 96,54       | 775,06                        |

---

---

---

---

Директор



/Грошева Л.А./

24 декабря 2025 г.

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 88            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 30,23      | 4,57              | 11,16   | 9,78        | 159,11                        |
| 2011                 | 175           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)    | 220   | 30,55      | 5,93              | 11,73   | 43,46       | 303,97                        |
|                      |               | СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО)                                                      | 50    | 41,20      | 11,60             | 14,75   | 0,00        | 182,00                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 30    | 3,00       | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                         |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 20    | 1,97       | 1,30              | 0,17    | 8,35        | 40,18                         |
| 2008                 | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                          | 200   | 3,05       | 0,20              | 0,10    | 15,00       | 60,00                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                                 |       | 110,00     | 25,89             | 38,10   | 91,64       | 816,31                        |
| Всего за день:       |               |                                                                                 |       | 110,00     | 25,89             | 38,10   | 91,64       | 816,31                        |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
25 декабря 2025 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

| Сборник рецептов     | № техн. карты | Наименование блюда                                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 23,12      | 5,01              | 5,11    | 20,17       | 146,86                        |
| 2011                 | 243           | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)                                       | 110   | 39,43      | 7,48              | 19,79   | 4,55        | 225,10                        |
| 2011                 | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                       | 170   | 27,35      | 3,61              | 6,19    | 24,26       | 167,79                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 80    | 8,00       | 6,10              | 0,50    | 40,14       | 189,46                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 70    | 7,11       | 4,71              | 0,63    | 30,14       | 145,02                        |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                                      | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                         |       | 110,00     | 27,07             | 32,23   | 134,18      | 935,79                        |
| Всего за день:       |               |                                                                         |       | 110,00     | 27,07             | 32,23   | 134,18      | 935,79                        |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
26 декабря 2025 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                                        | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                           |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                                           |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                             | 60    | 5,79       | 0,82              | 3,05    | 5,15        | 51,81                         |
| 2011                 | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 33,92      | 4,80              | 12,10   | 13,75       | 184,41                        |
| 2011                 | 291           | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)                                            | 200   | 57,36      | 16,90             | 22,40   | 40,55       | 431,79                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 50    | 4,94       | 3,77              | 0,31    | 24,79       | 116,99                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 30    | 3,00       | 1,99              | 0,26    | 12,72       | 61,19                         |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                                        | 207   | 4,99       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                           |       | 110,00     | 28,44             | 38,13   | 111,88      | 907,75                        |
| Всего за день:       |               |                                                                           |       | 110,00     | 28,44             | 38,13   | 111,88      | 907,75                        |