

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,81	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,56	3,02	0,40	19,33	93,01
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	28,18	27,45	107,86	791,17
Всего за день:				82,06	28,18	27,45	107,86	791,17

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	68,23	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,63	4,30	0,35	28,25	133,33
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	22,35	21,29	77,14	591,23
Всего за день:				82,06	22,35	21,29	77,14	591,23

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Габич Т.Н./

МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2008		ПРЯНИКИ (3 ШТ)	75	26,63	4,43	3,53	56,25	274,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,41	3,36	0,27	22,13	104,44
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,87	3,31	3,10	26,53	148,03
Итого за прием пищи:				82,06	17,03	18,63	148,37	830,94
Всего за день:				82,06	17,03	18,63	148,37	830,94

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

для учащихся начальных классов

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,28	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	311	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	26,45	3,86	4,54	22,28	145,97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,13	3,91	0,32	25,74	121,49
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	18,06	25,01	84,45	635,70
Всего за день:				82,06	18,06	25,01	84,45	635,70

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	8,00	0,76	0,05	1,58	9,70
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,64	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,22	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,58	0,48	22,93	110,34
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	26,04	26,31	113,66	797,59
Всего за день:				82,06	26,04	26,31	113,66	797,59