

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

19 октября 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	35,72	5,85	11,53	51,71	334,80
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	100	40,00	2,58	2,31	4,15	52,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,20	2,44	0,20	16,06	75,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				82,06	11,07	14,14	86,92	522,65
Всего за день:				82,06	11,07	14,14	86,92	522,65

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

20 октября 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	30	10,61	0,24	0,03	0,75	4,20
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,25	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,64	2,41	0,32	15,43	74,24
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	21,53	30,06	92,69	727,01
Всего за день:				82,06	21,53	30,06	92,69	727,01

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Бабич Т.Н./

21 октября 2026 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	42,00	9,49	20,73	11,13	267,90
2011	311	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	29,96	4,83	5,67	27,85	182,46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,96	1,96	0,26	12,55	60,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				82,06	19,53	27,01	86,60	665,46
Всего за день:				82,06	19,53	27,01	86,60	665,46

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

22 октября 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	20	7,07	0,16	0,02	0,50	2,80
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,25	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,77	5,86	5,89	37,39	226,17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,84	2,54	0,34	16,28	78,32
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				82,06	19,25	26,45	105,82	738,25
Всего за день:				82,06	19,25	26,45	105,82	738,25

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

23 октября 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2022	60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	4,27	0,70	2,04	2,77	32,65
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	66,65	14,18	32,81	40,55	514,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				82,06	20,78	35,55	95,35	783,86
Всего за день:				82,06	20,78	35,55	95,35	783,86