

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

16 марта 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,81	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,56	3,02	0,40	19,33	93,01
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>82,06</b>	<b>28,18</b>	<b>27,45</b>	<b>107,86</b>	<b>791,17</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>82,06</b>	<b>28,18</b>	<b>27,45</b>	<b>107,86</b>	<b>791,17</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

17 марта 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	67,00	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,86	2,56	0,34	16,36	78,73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>82,06</b>	<b>23,20</b>	<b>21,39</b>	<b>82,64</b>	<b>617,53</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>82,06</b>	<b>23,20</b>	<b>21,39</b>	<b>82,64</b>	<b>617,53</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

18 марта 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2008		ПРЯНИКИ (3 ШТ)	75	26,63	4,43	3,53	56,25	274,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,41	3,36	0,27	22,13	104,44
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,87	3,31	3,10	26,53	148,03
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>82,06</b>	<b>17,03</b>	<b>18,63</b>	<b>148,37</b>	<b>830,94</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>82,06</b>	<b>17,03</b>	<b>18,63</b>	<b>148,37</b>	<b>830,94</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

19 марта 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,28	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	27,00	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,58	3,49	0,28	22,98	108,46
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>82,06</b>	<b>17,18</b>	<b>26,23</b>	<b>82,23</b>	<b>634,23</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>82,06</b>	<b>17,18</b>	<b>26,23</b>	<b>82,23</b>	<b>634,23</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"

Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

20 марта 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,81	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,64	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,41	3,58	0,48	22,93	110,34
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>82,06</b>	<b>26,04</b>	<b>26,31</b>	<b>113,66</b>	<b>797,59</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>82,06</b>	<b>26,04</b>	<b>26,31</b>	<b>113,66</b>	<b>797,59</b>