

Директор



/Бабич Т.Н./

12 октября 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	32,65	5,93	11,73	43,46	303,97
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	40,21	11,52	14,64	0,00	180,69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	20,66	26,63	78,45	640,95
Всего за день:				82,06	20,66	26,63	78,45	640,95

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Орфей»



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	30	10,61	0,24	0,03	0,75	4,20
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	39,51	7,28	21,29	12,16	269,97
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	10,95	5,83	4,70	37,24	214,63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,86	2,56	0,34	16,36	78,73
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				82,06	19,12	26,77	113,61	773,39
Всего за день:				82,06	19,12	26,77	113,61	773,39

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

14 октября 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	25	9,75	0,20	0,03	0,43	3,25
2011	243	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ (60/50)	110	40,61	8,35	17,22	4,47	205,22
2022	665	РИС С ОВОЩАМИ (200)	200	17,92	4,36	5,40	43,82	241,65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,58	3,49	0,28	22,98	108,46
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	19,21	23,29	103,58	701,72
Всего за день:				82,06	19,21	23,29	103,58	701,72

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

16 октября 2026 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	38,92	10,31	16,38	12,44	237,09
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	28,72	4,01	4,60	16,82	127,59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,22	3,98	0,32	26,19	123,62
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	21,11	21,66	87,33	631,44
Всего за день:				82,06	21,11	21,66	87,33	631,44