

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

09 февраля 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	100	41,71	2,58	2,31	4,15	52,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	11,72	14,30	82,60	512,33
Всего за день:				82,06	11,72	14,30	82,60	512,33

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

10 февраля 2026 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,25	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	27,00	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,68	2,81	0,23	18,47	87,15
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				82,06	14,78	23,92	85,55	616,79
Всего за день:				82,06	14,78	23,92	85,55	616,79

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,09	0,74	6,10	4,28	75,39
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,77	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,82	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,25	2,81	0,37	18,02	86,68
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				82,06	24,65	28,25	119,42	830,49
Всего за день:				82,06	24,65	28,25	119,42	830,49

