

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

"Орфей"

Бабич Т.И.

МЕНЮ

05 октября 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	30	10,61	0,24	0,03	0,75	4,20
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,25	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,64	2,41	0,32	15,43	74,24
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	21,53	30,06	92,69	727,01
Всего за день:				82,06	21,53	30,06	92,69	727,01

~~Директор~~

ООО "Орден"



1/5/64 T.H.S.

06 октября 2026 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	32,65	5,93	11,73	43,46	309,57
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	100	40,00	2,56	2,31	4,15	52,67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,21	3,21	0,26	21,13	99,70
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	11,88	14,31	83,66	517,50
Всего за день:				82,06	11,88	14,31	83,66	517,50

