

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,09	0,74	6,10	4,28	75,39
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,77	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,82	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,25	2,81	0,37	18,02	86,68
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				82,06	24,65	28,25	119,42	830,49
Всего за день:				82,06	24,65	28,25	119,42	830,49

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

для учащихся начальных классов

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУР (ФИЛЕ КУР.) С РИСОМ И МАСЛОМ (90/5)	95	57,42	13,34	19,40	5,13	248,31
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,68	5,75	5,88	36,71	222,89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,82	3,68	0,30	24,19	114,15
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				82,06	25,62	26,03	97,99	726,93
Всего за день:				82,06	25,62	26,03	97,99	726,93