

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,77	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	20	24,00	0,10	16,50	0,16	149,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	9,00	6,90	0,60	45,68	215,58
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	80	8,12	5,29	0,71	33,91	163,17
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,87	3,31	3,10	26,53	148,03
Итого за прием пищи:				114,91	29,47	40,25	168,61	1 156,40
Всего за день:				114,91	29,47	40,25	168,61	1 156,40

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор

ООО "Орфей"

/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,31	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	64,26	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,14	4,68	0,38	30,81	145,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	31,82	35,25	142,20	1 015,61
Всего за день:				114,91	31,82	35,25	142,20	1 015,61

