

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

06 апреля 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ обучающихся в 1-ю смену

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,81	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,56	3,02	0,40	19,33	93,01
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	13,40	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>95,46</b>	<b>28,51</b>	<b>27,78</b>	<b>116,03</b>	<b>835,35</b>
<b>Обед</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	40	22,88	1,20	0,08	2,52	15,52
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,69	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,82	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,18	2,77	0,37	17,72	85,26
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	18,74	0,47	0,47	11,42	61,78
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>133,65</b>	<b>28,48</b>	<b>34,06</b>	<b>137,18</b>	<b>979,03</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>229,11</b>	<b>56,99</b>	<b>61,84</b>	<b>253,21</b>	<b>1 814,38</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

07 апреля 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ обучающихся в 1-ю смену

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	68,23	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,63	4,30	0,35	28,25	133,33
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	13,40	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>95,46</b>	<b>38,23</b>	<b>41,10</b>	<b>131,53</b>	<b>1 048,91</b>
<b>Обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,81	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	34,08	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	40,99	9,49	20,73	11,13	267,90
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (150/10)	160	15,01	16,31	7,21	34,07	266,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,60	4,27	0,35	28,10	132,62
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	18,74	0,47	0,47	11,42	61,78
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,42	0,00	0,00	19,36	77,41
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>133,65</b>	<b>38,70</b>	<b>41,57</b>	<b>142,95</b>	<b>1 110,69</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>229,11</b>	<b>76,93</b>	<b>82,67</b>	<b>274,48</b>	<b>2 159,60</b>





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



---



Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

10 апреля 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ обучающихся в 1-ю смену

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,81	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,64	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,41	3,58	0,48	22,93	110,34
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	13,40	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>95,46</b>	<b>26,37</b>	<b>26,64</b>	<b>121,83</b>	<b>841,77</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,23	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	30,51	8,74	14,48	10,97	207,74
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,88	3,23	0,43	20,69	99,53
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	18,74	0,47	0,47	11,42	61,78
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>133,65</b>	<b>30,33</b>	<b>37,69</b>	<b>151,28</b>	<b>1 076,46</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>229,11</b>	<b>56,70</b>	<b>64,33</b>	<b>273,11</b>	<b>1 918,23</b>