

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие
в СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	10,40	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,69	7,94	7,61	18,87	214,09
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,72	9,10	13,68	27,46	232,82
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (150/10)	160	18,48	8,73	10,27	39,40	284,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	1,88	0,25	12,04	57,92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				110,17	31,50	32,20	134,10	952,00
Всего за день:				110,17	31,50	32,20	134,10	952,00

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



16 декабря 2025 г.

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	123	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	12,24	0,90	8,14	5,52	103,17
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,23	10,82	4,81	24,89	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	12,81	12,44	221,95
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,64	5,70	5,87	36,43	221,59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,62	2,40	0,32	15,39	74,04
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				110,17	31,50	32,20	134,10	952,00
Всего за день:				110,17	31,50	32,20	134,10	952,00

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



17 декабря 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	4,87	0,69	2,54	4,30	43,19
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,03	9,99	9,41	36,76	301,02
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (КУРИНОЕ ФИЛЕ) (50/150)	200	63,67	15,90	19,67	47,12	400,85
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,55	1,69	0,23	10,85	52,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				110,17	31,52	32,20	134,10	952,00
Всего за день:				110,17	31,52	32,20	134,10	952,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие
в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	12,32	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,12	5,01	5,94	30,17	286,85
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	38,17	17,24	21,29	32,16	332,12
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	26,97	3,75	4,35	24,98	120,01
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,54	2,71	0,22	17,81	84,07
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				110,17	31,50	32,20	134,10	952,00
Всего за день:				110,17	31,50	32,20	134,10	952,00

Директор Самарская обл.
ООО "Орфей" ответственный
"Орфей" п. Березинку
Общество с ограниченной ответственностью
Гроу

MEHIO

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие
в СВО**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,92	14,80	12,10	27,60	204,41
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	7,73	13,94	24,51	269,19
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,13	3,19	5,47	31,40	248,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,57	2,37	0,32	15,18	73,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				110,17	31,50	32,20	134,10	952,00
Всего за день:				110,17	31,50	32,20	134,10	952,00