

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

23 марта 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	10,40	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,28	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	51,98	13,79	18,11	3,63	232,82
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (150/10)	160	18,48	8,73	10,27	39,40	284,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,63	2,40	0,32	15,39	74,04
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>36,71</b>	<b>36,70</b>	<b>113,62</b>	<b>930,08</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>36,71</b>	<b>36,70</b>	<b>113,62</b>	<b>930,08</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

24 марта 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2022	123	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	12,79	0,90	12,14	5,52	135,17
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,68	5,75	5,88	36,71	222,89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,43	3,38	0,27	22,23	104,91
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,42	0,00	0,00	19,36	77,41
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>25,88</b>	<b>52,61</b>	<b>123,00</b>	<b>1 069,41</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>25,88</b>	<b>52,61</b>	<b>123,00</b>	<b>1 069,41</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

25 марта 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	3,05	0,42	1,52	2,58	25,92
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	34,08	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (КУРИНОЕ ФИЛЕ) (50/150)	200	68,23	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,41	2,60	0,21	17,11	80,76
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>25,80</b>	<b>32,17</b>	<b>85,42</b>	<b>734,04</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>25,80</b>	<b>32,17</b>	<b>85,42</b>	<b>734,04</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

26 марта 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	12,32	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,18	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	39,51	7,28	21,29	12,16	269,97
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	27,02	3,75	4,35	15,80	119,98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,74	2,48	0,33	15,85	76,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>22,37</b>	<b>31,47</b>	<b>100,31</b>	<b>775,58</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>22,37</b>	<b>31,47</b>	<b>100,31</b>	<b>775,58</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

27 марта 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,23	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,25	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	311	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	24,80	3,63	4,27	20,89	136,85
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,69	3,58	0,29	23,53	111,07
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>21,44</b>	<b>34,60</b>	<b>94,98</b>	<b>776,30</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>21,44</b>	<b>34,60</b>	<b>94,98</b>	<b>776,30</b>