

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	40	22,88	1,20	0,08	2,52	15,52
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,69	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,82	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,18	2,77	0,37	17,72	85,26
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	28,01	33,59	125,76	917,25
Всего за день:				114,91	28,01	33,59	125,76	917,25

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	34,08	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	40,99	9,49	20,73	11,13	267,90
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (150/10)	160	15,01	16,31	7,21	34,07	266,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,27	0,35	28,10	132,62
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,83	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	38,23	41,10	131,53	1 048,91
Всего за день:				114,91	38,23	41,10	131,53	1 048,91

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**

22 апреля 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	8,43	1,12	3,45	6,10	60,60
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,71	5,78	5,88	36,91	223,87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,05	3,85	0,31	25,34	119,59
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				114,91	26,76	44,12	134,56	1 044,22
Всего за день:				114,91	26,76	44,12	134,56	1 044,22

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**

23 апреля 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	25	13,86	0,76	0,05	1,58	9,70
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,18	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150)	200	64,56	15,38	21,49	15,56	317,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,17	3,18	0,26	20,93	98,75
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				114,91	27,18	27,36	90,20	714,53
Всего за день:				114,91	27,18	27,36	90,20	714,53

