

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Т.Н. Бабич

МЕНЮ

18 мая 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 123 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 60 | 12,79 | 0,90 | 12,14 | 5,52 | 135,17 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 31,45 | 4,57 | 11,16 | 9,78 | 159,11 |
| 2011 | 268 | КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50) | 110 | 40,14 | 8,63 | 22,81 | 12,44 | 288,34 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10) | 200 | 14,49 | 7,04 | 6,50 | 44,92 | 266,60 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 6,00 | 4,58 | 0,37 | 30,11 | 142,09 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,84 | 3,20 | 0,43 | 20,52 | 98,72 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) | 207 | 5,20 | 0,16 | 0,01 | 14,92 | 61,56 |
| Итого за прием пищи: | | | | 114,91 | 29,08 | 53,42 | 138,21 | 1 151,59 |
| Всего за день: | | | | 114,91 | 29,08 | 53,42 | 138,21 | 1 151,59 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Лабич Т.Н./

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО | 25 | 8,86 | 0,20 | 0,03 | 0,63 | 3,50 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 34,08 | 4,69 | 9,41 | 16,76 | 171,02 |
| 2011 | 269 | БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) | 110 | 40,99 | 9,49 | 20,73 | 11,13 | 267,90 |
| 2011 | 198 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (150/10) | 160 | 15,01 | 16,31 | 7,21 | 34,07 | 266,57 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 6,00 | 4,58 | 0,37 | 30,11 | 142,09 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,77 | 3,16 | 0,42 | 20,22 | 97,29 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) | 207 | 5,20 | 0,16 | 0,01 | 14,92 | 61,56 |
| Итого за прием пищи: | | | | 114,91 | 38,59 | 38,18 | 127,84 | 1 009,93 |
| Итого за прием пищи: | | | | 114,91 | 38,59 | 38,18 | 127,84 | 1 009,93 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабоч Т.Н./

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 10 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО | 25 | 13,35 | 0,76 | 0,05 | 1,58 | 9,70 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 25,69 | 4,62 | 5,08 | 20,51 | 146,37 |
| 2011 | 292 | ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150) | 200 | 64,56 | 15,38 | 21,49 | 15,56 | 317,64 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4,17 | 3,18 | 0,26 | 20,93 | 98,75 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4,00 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,14 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Итого за прием пищи: | | | | 114,91 | 26,79 | 27,33 | 90,54 | 714,04 |
| Итого за прием пищи: | | | | 114,91 | 26,79 | 27,33 | 90,54 | 714,04 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО | 20 | 7,80 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 35,23 | 4,80 | 12,10 | 13,75 | 184,41 |
| 2011 | 268 | КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) | 100 | 30,51 | 8,74 | 14,48 | 10,97 | 207,74 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5) | 150 | 17,36 | 8,19 | 9,66 | 36,97 | 267,18 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 6,00 | 4,58 | 0,37 | 30,11 | 142,09 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,88 | 3,23 | 0,43 | 20,69 | 99,53 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 13,13 | 0,16 | 0,16 | 27,03 | 111,13 |
| Итого за прием пищи: | | | | 114,91 | 29,86 | 37,22 | 139,86 | 1 014,68 |
| Всего за день: | | | | 114,91 | 29,86 | 37,22 | 139,86 | 1 014,68 |