

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Шабич Т.Н./

**МЕНЮ**

12 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

| Сборник<br>рецептур  | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                 | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-----------------|------------------------------------------|
|                      |                  |                                                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы<br>, г |                                          |
| Обед                 |                  |                                                                          |       |               |                   |         |                 |                                          |
| 2012                 | 12               | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>ПОРЦИОННО                                   | 20    | 10,40         | 0,60              | 0,04    | 1,26            | 7,76                                     |
| 2011                 | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ<br>(ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.)<br>(250/12,5) | 262,5 | 23,21         | 7,94              | 7,61    | 18,87           | 176,05                                   |
| 2011                 | 260              | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)                                                 | 100   | 59,26         | 10,98             | 28,80   | 3,63            | 318,23                                   |
| 2011                 | 171.1            | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С<br>МАСЛОМ (150/5)                           | 155   | 11,28         | 8,70              | 5,47    | 39,35           | 241,14                                   |
|                      |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 40    | 4,00          | 3,05              | 0,25    | 20,07           | 94,73                                    |
|                      |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 35    | 3,62          | 2,40              | 0,32    | 15,35           | 73,83                                    |
| 2008                 | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                   | 200   | 3,14          | 0,20              | 0,10    | 15,00           | 60,00                                    |
| Итого за прием пищи: |                  |                                                                          |       | 114,91        | 33,87             | 42,59   | 113,53          | 971,74                                   |
| Всего за день:       |                  |                                                                          |       | 114,91        | 33,87             | 42,59   | 113,53          | 971,74                                   |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Безенчук Т.Н./

**МЕНЮ**

13 октября 2026 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата**

**для групп продленного дня**

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |               |                                                                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| 2022                 | 123           | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ                     | 50    | 10,01      | 0,76              | 10,12   | 4,61        | 112,65                        |
| 2011                 | 88            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 31,90      | 4,57              | 11,16   | 9,78        | 159,11                        |
| 2011                 | 268           | КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)                                       | 110   | 38,92      | 10,31             | 16,38   | 12,44       | 237,09                        |
| 2011                 | 171.3         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ (150/10)                                     | 160   | 14,56      | 4,56              | 8,53    | 32,53       | 225,34                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 60    | 6,00       | 4,58              | 0,37    | 30,11       | 142,09                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 40    | 4,10       | 2,71              | 0,36    | 17,38       | 83,62                         |
| 2011                 | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                     | 200   | 9,42       | 0,00              | 0,00    | 19,36       | 77,41                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                                 |       | 114,91     | 27,49             | 46,92   | 126,21      | 1 037,31                      |
| Всего за день:       |               |                                                                                 |       | 114,91     | 27,49             | 46,92   | 126,21      | 1 037,31                      |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

14 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |               |                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| 2011                 | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 24,45      | 5,01              | 5,11    | 20,17       | 146,86                        |
| 2011                 | 229           | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)                      | 100   | 57,77      | 10,24             | 4,45    | 4,70        | 100,80                        |
| 2011                 | 311           | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ                                                      | 150   | 22,47      | 3,63              | 4,27    | 20,89       | 136,85                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 40    | 4,08       | 3,11              | 0,25    | 20,47       | 96,62                         |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30    | 3,00       | 1,99              | 0,26    | 12,72       | 61,19                         |
| 2008                 | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                  | 200   | 3,14       | 0,20              | 0,10    | 15,00       | 60,00                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                         |       | 114,91     | 24,18             | 14,44   | 93,95       | 602,32                        |
| Всего за день:       |               |                                                                         |       | 114,91     | 24,18             | 14,44   | 93,95       | 602,32                        |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Вабич Т.Н./

**МЕНЮ**

15 октября 2026 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата**

**для групп продленного дня**

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |               |                                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| 2012                 | 10            | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ<br>КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО              | 35    | 20,76      | 1,06              | 0,07    | 2,21        | 13,58                         |
| 2011                 | 101           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И<br>МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 24,96      | 4,62              | 5,08    | 20,51       | 146,37                        |
| 2011                 | 261           | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50)                            | 100   | 32,57      | 13,34             | 9,92    | 5,04        | 178,07                        |
| 2011                 | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С<br>МАСЛОМ (150/5)             | 155   | 12,48      | 8,71              | 6,28    | 39,36       | 248,40                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 45    | 4,39       | 3,35              | 0,27    | 22,03       | 103,96                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                                      | 200   | 15,75      | 0,23              | 0,06    | 22,44       | 92,54                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                            |       | 114,91     | 33,96             | 22,03   | 128,55      | 864,50                        |
| Всего за день:       |               |                                                            |       | 114,91     | 33,96             | 22,03   | 128,55      | 864,50                        |

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

/Бабич Т.Н./



# МЕИЮ

16 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

| Сборник рецептур     | № техн. карты | Наименование блюда                                                        | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                                           |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |               |                                                                           |       |            |                   |         |             |                               |
| 2008                 |               | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО                                                   | 30    | 10,61      | 0,24              | 0,03    | 0,75        | 4,20                          |
| 2011                 | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 35,69      | 4,80              | 12,10   | 13,75       | 184,41                        |
| 2011                 | 243           | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)                                         | 110   | 35,22      | 6,42              | 17,47   | 4,51        | 199,79                        |
| 2011                 | 171.2         | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ (150/10)                                | 160   | 19,66      | 3,72              | 8,52    | 38,84       | 246,99                        |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 45    | 4,53       | 3,46              | 0,28    | 22,73       | 107,28                        |
|                      |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 40    | 4,00       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| 2011                 | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                                        | 207   | 5,20       | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                                           |       | 114,91     | 21,45             | 38,76   | 112,46      | 885,81                        |
| Всего за день:       |               |                                                                           |       | 114,91     | 21,45             | 38,76   | 112,46      | 885,81                        |