СОГЛАСОВАНО

_____

_____

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

_____ /Бабич Т.Н./

МЕНЮ

05 ноября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	10,40	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,21	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	59,26	10,98	28,80	3,63	318,23
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (150/5)	155	11,28	8,70	5,47	39,35	241,14
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,62	2,40	0,32	15,35	73,83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				**114,91**	**33,87**	**42,59**	**113,53**	**971,74**
Всего за день:				**114,91**	**33,87**	**42,59**	**113,53**	**971,74**

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

_____ **/Бабич Т.Н./**

МЕНЮ

06 ноября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	35	20,76	1,06	0,07	2,21	13,58
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,96	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50)	100	32,57	13,34	9,92	5,04	178,07
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (150/5)	155	12,48	8,71	6,28	39,36	248,40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,39	3,35	0,27	22,03	103,96
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,75	0,23	0,06	22,44	92,54
Итого за прием пищи:				**114,91**	**33,96**	**22,03**	**128,55**	**864,50**
Всего за день:				**114,91**	**33,96**	**22,03**	**128,55**	**864,50**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

09 ноября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	5,33	0,88	2,56	3,47	40,82
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,35	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	58,14	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	160	6,31	17,45	1,21	36,48	226,81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,64	3,54	0,29	23,28	109,88
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				**114,91**	**43,55**	**34,15**	**115,55**	**941,70**
Всего за день:				**114,91**	**43,55**	**34,15**	**115,55**	**941,70**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

10 ноября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,78	0,74	6,10	4,28	75,39
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,90	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,11	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,43	3,59	0,48	23,02	110,75
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				**114,91**	**29,31**	**47,43**	**139,47**	**1 103,84**
Всего за день:				**114,91**	**29,31**	**47,43**	**139,47**	**1 103,84**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,00	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,45	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	243	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ (60/50)	110	40,61	8,35	17,22	4,47	205,22
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	27,00	3,75	4,35	15,80	119,98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,71	3,59	0,29	23,63	111,54
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				**114,91**	**24,15**	**27,46**	**97,29**	**732,94**
Всего за день:				**114,91**	**24,15**	**27,46**	**97,29**	**732,94**

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



_____ /Бабич Т.Н./

МЕНЮ

12 ноября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	8,00	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,96	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА)	145	72,09	16,86	23,37	19,90	357,04
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,72	2,28	0,30	14,58	70,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				**114,91**	**27,61**	**29,14**	**91,32**	**736,06**
Всего за день:				**114,91**	**27,61**	**29,14**	**91,32**	**736,06**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

_____ /Бабич Т.Н./

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,69	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	38,92	10,31	16,38	12,44	237,09
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	10,88	8,16	5,33	36,92	228,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,49	3,43	0,28	22,53	106,33
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				**114,91**	**29,67**	**34,62**	**129,97**	**951,14**
Всего за день:				**114,91**	**29,67**	**34,62**	**129,97**	**951,14**