

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



---

 Директор  
 ООО «Орфей»


Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

04 мая 2026 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

для групп продленного дня

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2022	123	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	12,79	0,90	12,14	5,52	135,17
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,20	0,43	20,52	98,72
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>29,08</b>	<b>53,42</b>	<b>138,21</b>	<b>1 151,59</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>29,08</b>	<b>53,42</b>	<b>138,21</b>	<b>1 151,59</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

05 мая 2026 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата**

**для групп продленного дня**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	25	8,86	0,20	0,03	0,63	3,50
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	34,08	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	40,99	9,49	20,73	11,13	267,90
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (150/10)	160	15,01	16,31	7,21	34,07	266,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,77	3,16	0,42	20,22	97,29
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>38,59</b>	<b>38,18</b>	<b>127,84</b>	<b>1 009,93</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>38,59</b>	<b>38,18</b>	<b>127,84</b>	<b>1 009,93</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



---



/Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

06 мая 2026 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата**

**для групп продленного дня**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	40	21,96	1,20	0,08	2,52	15,52
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,18	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	665	РИС С ОВОЩАМИ (160)	160	14,43	3,48	4,33	35,06	193,30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>24,18</b>	<b>32,94</b>	<b>122,14</b>	<b>881,89</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>24,18</b>	<b>32,94</b>	<b>122,14</b>	<b>881,89</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



---



Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

07 мая 2026 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата**

**для групп продленного дня**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	25	13,35	0,76	0,05	1,58	9,70
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,69	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150)	200	64,56	15,38	21,49	15,56	317,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,17	3,18	0,26	20,93	98,75
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>26,79</b>	<b>27,33</b>	<b>90,54</b>	<b>714,04</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>26,79</b>	<b>27,33</b>	<b>90,54</b>	<b>714,04</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

08 мая 2026 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата**

**для групп продленного дня**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,23	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	30,51	8,74	14,48	10,97	207,74
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,88	3,23	0,43	20,69	99,53
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>29,86</b>	<b>37,22</b>	<b>139,86</b>	<b>1 014,68</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>114,91</b>	<b>29,86</b>	<b>37,22</b>	<b>139,86</b>	<b>1 014,68</b>