

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

12 января 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ**для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие
в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	64,16	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,70	5,11	0,42	33,62	158,67
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (18гр)	18	13,40	0,50	0,59	13,91	63,72
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	28,06	26,47	142,16	921,57
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	4,89	0,69	2,54	4,30	43,19
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,60	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (КУРИНОЕ ФИЛЕ) (50/150)	200	65,94	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,34	3,31	0,27	21,78	102,78
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	18,74	3,75	4,90	37,20	208,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				133,65	31,19	38,24	133,25	1 002,22
Всего за день:				229,11	59,25	64,71	275,41	1 923,79

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

15 января 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ**для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,79	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,58	3,03	0,40	19,41	93,41
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (18гр)	18	13,40	0,50	0,59	13,91	63,72
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	28,69	28,04	121,85	855,29
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	40	22,88	1,20	0,08	2,52	15,52
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,20	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,11	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,76	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,76	3,81	0,51	24,42	117,48
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	18,74	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				133,65	32,80	38,63	169,66	1 157,97
Всего за день:				229,11	61,49	66,67	291,51	2 013,26

