

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

11 февраля 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ**для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	64,26	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	6,60	5,04	0,41	33,12	156,30
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	13,40	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	27,82	26,20	135,92	899,66
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	3,97	0,55	2,03	3,45	34,54
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,31	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (КУРИНОЕ ФИЛЕ) (50/150)	200	67,00	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,49	2,31	0,31	14,79	71,18
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	18,74	0,47	0,47	11,42	61,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				133,65	27,17	33,24	102,74	828,40
Всего за день:				229,11	54,99	59,44	238,66	1 728,06

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ**для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУР (ФИЛЕ КУР.) С РИСОМ И МАСЛОМ (90/5)	95	57,42	13,34	19,40	5,13	248,31
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,67	5,75	5,88	36,71	222,89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,83	3,69	0,30	24,24	114,38
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	13,40	0,33	0,33	8,17	44,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				95,46	25,96	26,36	106,21	771,34
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,02	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,25	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,38	3,19	5,47	21,40	148,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,32	3,30	0,27	21,68	102,31
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	18,74	0,47	0,47	11,42	61,78
Итого за прием пищи:				133,65	21,19	36,25	105,06	840,54
Всего за день:				229,11	47,15	62,61	211,27	1 611,88