СОГЛАСОВАНО

_____

_____

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

_____ **/Бабич Т.Н./**

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,81	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,56	3,02	0,40	19,33	93,01
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (18гр)	18	13,40	0,50	0,59	13,91	63,72
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				**95,46**	**28,68**	**28,04**	**121,77**	**854,89**
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	40	22,88	1,20	0,08	2,52	15,52
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,92	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,82	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,95	3,28	0,44	20,98	100,96
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	18,74	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				**133,65**	**32,27**	**38,56**	**166,22**	**1 141,45**
Всего за день:				**229,11**	**60,95**	**66,60**	**287,99**	**1 996,34**

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

_____ **/Бабич Т.Н./**

МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	67,00	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,86	2,56	0,34	16,36	78,73
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (18гр)	18	13,40	0,50	0,59	13,91	63,72
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				**95,46**	**23,70**	**21,98**	**96,55**	**681,25**
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,81	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	273,5	33,31	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	40,99	9,49	20,73	11,13	267,90
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (150/10)	160	15,01	16,31	7,21	34,07	266,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,37	2,89	0,38	18,52	89,13
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	18,74	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,42	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				**133,65**	**42,53**	**46,05**	**172,30**	**1 274,43**
Всего за день:				**229,11**	**66,23**	**68,03**	**268,85**	**1 955,68**

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

_____ **/Бабич Т.Н./**

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2008		ПРЯНИКИ (3 ШТ)	75	26,63	4,43	3,53	56,25	274,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,41	3,36	0,27	22,13	104,44
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (18гр)	18	13,40	0,50	0,59	13,91	63,72
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,87	3,31	3,10	26,53	148,03
Итого за прием пищи:				**95,46**	**17,53**	**19,22**	**162,28**	**894,66**
Обед								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	8,43	1,12	3,45	6,10	60,60
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272	31,14	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,69	5,77	5,88	36,84	223,54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,38	4,10	0,33	27,00	127,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	18,74	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				**133,65**	**30,75**	**49,04**	**173,35**	**1 260,21**
Всего за день:				**229,11**	**48,28**	**68,26**	**335,63**	**2 154,87**

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

_____ **/Бабич Т.Н./**

МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,28	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	27,00	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,58	3,49	0,28	22,98	108,46
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (18гр)	18	13,40	0,50	0,59	13,91	63,72
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				**95,46**	**17,68**	**26,82**	**96,14**	**697,95**
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	25	15,40	0,76	0,05	1,58	9,70
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,41	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150)	200	63,79	15,38	21,49	15,56	317,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,17	3,18	0,26	20,93	98,75
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	18,74	3,75	4,90	37,20	208,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				**133,65**	**30,93**	**32,26**	**127,40**	**923,03**
Всего за день:				**229,11**	**48,61**	**59,08**	**223,54**	**1 620,98**

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

_____ **/Бабич Т.Н./**

МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

для учащихся 5-11 классов с ОВЗ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,81	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,64	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,41	3,58	0,48	22,93	110,34
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (18гр)	18	13,40	0,50	0,59	13,91	63,72
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				**95,46**	**26,54**	**26,90**	**127,57**	**861,31**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,02	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	30,51	8,74	14,48	10,97	207,74
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,09	4,65	0,38	30,56	144,22
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	18,74	3,75	4,90	37,20	208,50
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,31	0,44	21,20	101,98
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				**133,65**	**33,76**	**42,14**	**178,02**	**1 227,76**
Всего за день:				**229,11**	**60,30**	**69,04**	**305,59**	**2 089,07**