



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

**МЕНЮ**

28 апреля 2026 г.

**для учащихся 1-4 классов с ОВЗ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,25	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	311	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	26,45	3,86	4,54	22,28	145,97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,23	2,14	0,28	13,69	65,88
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>82,06</b>	<b>15,63</b>	<b>22,70</b>	<b>87,58</b>	<b>617,50</b>
<b>Обед</b>								
2022	123	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	12,79	0,90	12,14	5,52	135,17
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,70	5,77	5,88	36,84	223,54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,41	3,36	0,27	22,13	104,44
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,42	0,00	0,00	19,36	77,41
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>25,88</b>	<b>52,61</b>	<b>123,03</b>	<b>1 069,59</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>196,97</b>	<b>41,51</b>	<b>75,31</b>	<b>210,61</b>	<b>1 687,09</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

"Орфей"



Бабич Т.Н./



## МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	64,26	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	6,60	5,04	0,41	33,12	156,30
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>82,06</b>	<b>27,49</b>	<b>25,87</b>	<b>127,75</b>	<b>855,48</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	25	8,86	0,20	0,03	0,63	3,50
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,69	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (КУРИНОЕ ФИЛЕ) (50/150)	200	68,23	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,99	3,81	0,31	25,04	118,17
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>27,38</b>	<b>26,54</b>	<b>99,39</b>	<b>744,77</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>196,97</b>	<b>54,87</b>	<b>52,41</b>	<b>227,14</b>	<b>1 600,25</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

## МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	51,98	13,79	18,11	3,63	232,82
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,52	2,33	0,31	14,92	71,79
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>82,06</b>	<b>27,52</b>	<b>28,34</b>	<b>90,51</b>	<b>728,08</b>
<b>Обед</b>								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	12,32	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	25,18	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	39,51	7,28	21,29	12,16	269,97
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	27,02	3,75	4,35	15,80	119,98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,74	2,48	0,33	15,85	76,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>114,91</b>	<b>22,37</b>	<b>31,47</b>	<b>100,31</b>	<b>775,58</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>196,97</b>	<b>49,89</b>	<b>59,81</b>	<b>190,82</b>	<b>1 503,66</b>