

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

19 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	35,72	5,85	11,53	51,71	334,80
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	100	40,00	2,58	2,31	4,15	52,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,20	2,44	0,20	16,06	75,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				82,06	11,07	14,14	86,92	522,65
Обед								
2022	60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	5,33	0,88	2,56	3,47	40,82
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,35	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	58,14	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	160	6,31	17,45	1,21	36,48	226,81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,64	3,54	0,29	23,28	109,88
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				114,91	43,55	34,15	115,55	941,70
Всего за день:				196,97	54,62	48,29	202,47	1 464,35

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"

Бабич Т.Н./

20 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	30	10,61	0,24	0,03	0,75	4,20
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,25	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,64	2,41	0,32	15,43	74,24
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	21,53	30,06	92,69	727,01
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,78	0,74	6,10	4,28	75,39
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,90	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,11	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,43	3,59	0,48	23,02	110,75
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	29,31	47,43	139,47	1 103,84
Всего за день:				196,97	50,84	77,49	232,16	1 830,85

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Вабич Т.Н./

МЕНЮ

21 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	42,00	9,49	20,73	11,13	267,90
2011	311	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	29,96	4,83	5,67	27,85	182,46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,96	1,96	0,26	12,55	60,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				82,06	19,53	27,01	86,60	665,46
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,00	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,45	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	243	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ (60/50)	110	40,61	8,35	17,22	4,47	205,22
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	27,00	3,75	4,35	15,80	119,98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,71	3,59	0,29	23,63	111,54
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				114,91	24,15	27,46	97,29	732,94
Всего за день:				196,97	43,68	54,47	183,89	1 398,40

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Орфей»



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

22 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	20	7,07	0,16	0,02	0,50	2,80
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,25	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,77	5,86	5,89	37,39	226,17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,84	2,54	0,34	16,28	78,32
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				82,06	19,25	26,45	105,82	738,25
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	9,32	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,96	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	70,05	16,86	23,37	19,90	357,04
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,44	2,28	0,30	14,58	70,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				114,91	27,61	29,14	91,32	736,06
Всего за день:				196,97	46,86	55,59	197,14	1 474,31

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

23 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2022	60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	4,27	0,70	2,04	2,77	32,65
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	66,65	14,18	32,81	40,55	514,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				82,06	20,78	35,55	95,35	783,86
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,69	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	38,92	10,31	16,38	12,44	237,09
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	10,88	8,16	5,33	36,92	228,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,49	3,43	0,28	22,53	106,33
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				114,91	29,67	34,62	129,97	951,14
Всего за день:				196,97	50,45	70,17	225,32	1 735,00