
Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

17 февраля 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	67,00	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,86	2,56	0,34	16,36	78,73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	23,20	21,39	82,64	617,53
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,81	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,31	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	40,99	9,49	20,73	11,13	267,90
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (150/10)	160	15,01	16,31	7,21	34,07	266,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,37	2,89	0,38	18,52	89,13
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,42	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				114,91	38,78	41,15	135,10	1 065,93
Всего за день:				196,97	61,98	62,54	217,74	1 683,46

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2008		ПРЯНИКИ (3 ШТ)	75	26,63	4,43	3,53	56,25	274,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,41	3,36	0,27	22,13	104,44
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,87	3,31	3,10	26,53	148,03
Итого за прием пищи:				82,06	17,03	18,63	148,37	830,94
Обед								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	8,43	1,12	3,45	6,10	60,60
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,14	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,14	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,69	5,76	5,88	36,77	223,22
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,38	4,10	0,33	27,00	127,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				114,91	26,99	44,14	136,08	1 051,39
Всего за день:				196,97	44,02	62,77	284,45	1 882,33

