

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	32,65	5,93	11,73	43,46	303,97
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	40,21	11,52	14,64	0,00	180,69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	20,66	26,63	78,45	640,95
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	10,40	0,60	0,04	1,26	7,76
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,21	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	59,26	10,98	28,80	3,63	318,23
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (150/5)	155	11,28	8,70	5,47	39,35	241,14
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,62	2,40	0,32	15,35	73,83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				114,91	33,87	42,59	113,53	971,74
Всего за день:				196,97	54,53	69,22	191,98	1 612,69

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

14 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	25	9,75	0,20	0,03	0,43	3,25
2011	243	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ (60/50)	110	40,61	8,35	17,22	4,47	205,22
2022	665	РИС С ОВОЩАМИ (200)	200	17,92	4,36	5,40	43,82	241,65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,58	3,49	0,28	22,98	108,46
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	19,21	23,29	103,58	701,72
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,45	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	57,77	10,24	4,45	4,70	100,80
2011	311	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	22,47	3,63	4,27	20,89	136,85
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,08	3,11	0,25	20,47	96,62
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				114,91	24,18	14,44	93,95	602,32
Всего за день:				196,97	43,39	37,73	197,53	1 304,04

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

16 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	38,92	10,31	16,38	12,44	237,09
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	28,72	4,01	4,60	16,82	127,59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,22	3,98	0,32	26,19	123,62
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				82,06	21,11	21,66	87,33	631,44
Обед								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	30	10,61	0,24	0,03	0,75	4,20
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,69	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,22	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ (150/10)	160	19,66	3,72	8,52	38,84	246,99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,53	3,46	0,28	22,73	107,28
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				114,91	21,45	38,76	112,46	885,81
Всего за день:				196,97	42,56	60,42	199,79	1 517,25