СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

05 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	30	10,61	0,24	0,03	0,75	4,20
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,25	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	17,36	8,19	9,66	36,97	267,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,75
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,64	2,41	0,32	15,43	74,25
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				**82,06**	**21,53**	**30,06**	**92,69**	**727,01**
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,78	0,74	6,10	4,28	75,39
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,90	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,11	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,43	3,59	0,48	23,02	110,75
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				**114,91**	**29,31**	**47,43**	**139,47**	**1 103,84**
Всего за день:				**196,97**	**50,84**	**77,49**	**232,16**	**1 830,85**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

06 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	32,65	5,93	11,73	43,46	303,97
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	100	40,00	2,58	2,31	4,15	52,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,21	3,21	0,26	21,13	99,70
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				**82,06**	**11,88**	**14,31**	**83,66**	**517,30**
Обед								
2022	60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	5,33	0,88	2,56	3,47	40,82
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,35	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	58,14	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	160	6,31	17,42	1,21	36,44	226,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,64	3,54	0,29	23,28	109,88
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				**114,91**	**43,52**	**34,15**	**115,51**	**941,40**
Всего за день:				**196,97**	**55,40**	**48,46**	**199,17**	**1 458,70**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
_____ /Бабич Т.Н./

МЕНЮ

07 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	42,00	9,49	20,73	11,13	267,90
2011	311	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	29,96	4,83	5,67	27,85	182,46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,96	1,96	0,26	12,55	60,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				**82,06**	**19,53**	**27,01**	**86,60**	**665,46**
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	40	21,96	1,20	0,08	2,52	15,52
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,45	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	40,11	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	665	РИС С ОВОЩАМИ (160)	160	14,33	3,48	4,33	35,06	193,30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,86	3,71	0,30	24,39	115,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				**114,91**	**24,84**	**32,99**	**126,46**	**902,25**
Всего за день:				**196,97**	**44,37**	**60,00**	**213,06**	**1 567,71**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"

/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

08 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	20	7,07	0,16	0,02	0,50	2,80
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,25	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,76	5,85	5,89	37,32	225,84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,85	2,55	0,34	16,32	78,52
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				**82,06**	**19,25**	**26,45**	**105,79**	**738,12**
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	25	11,66	0,76	0,05	1,58	9,70
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,96	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150)	200	67,70	15,38	21,49	15,56	317,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,45	2,28	0,30	14,62	70,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				**114,91**	**26,29**	**27,27**	**87,34**	**698,81**
Всего за день:				**196,97**	**45,54**	**53,72**	**193,13**	**1 436,93**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

09 октября 2026 г.

для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2022	60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	4,27	0,70	2,04	2,77	32,65
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	66,65	14,18	32,81	40,55	514,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				**82,06**	**20,78**	**35,55**	**95,35**	**783,86**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	20	7,80	0,16	0,02	0,34	2,60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	35,69	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	38,92	10,31	16,38	12,44	237,09
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (145/5)	150	10,88	8,16	5,33	36,92	228,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,49	3,43	0,28	22,53	106,33
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				**114,91**	**29,67**	**34,62**	**129,97**	**951,14**
Всего за день:				**196,97**	**50,45**	**70,17**	**225,32**	**1 735,00**