
Директор

ООО "Орфей"



/Баби́ч Т.Н./

12 января 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	64,16	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,70	5,11	0,42	33,62	158,67
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	31,31	30,78	165,45	1 066,35
Всего за день:				95,46	31,31	30,78	165,45	1 066,35

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

13 января 2026 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,88	0,74	6,10	4,28	75,39
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,75	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,76	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,54	3,01	0,40	19,25	92,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				95,46	28,60	33,18	157,85	1 044,91
Всего за день:				95,46	28,60	33,18	157,85	1 044,91

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

14 января 2026 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,17	5,95	11,40	41,66	292,81
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	32,81	9,28	11,80	0,00	145,60
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	12,00	0,05	8,25	0,08	74,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,94	3,01	0,24	19,77	93,31
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				95,46	22,24	36,69	113,71	875,02
Всего за день:				95,46	22,24	36,69	113,71	875,02

Директор
ООО "Орфей"



МЕИЮ

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,79	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,58	3,03	0,40	19,41	93,41
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	31,94	32,35	145,14	1 000,07
Всего за день:				95,46	31,94	32,35	145,14	1 000,07

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

16 января 2026 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	65,94	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,92	3,26	0,43	20,86	100,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	27,65	26,38	124,34	847,65
Всего за день:				95,46	27,65	26,38	124,34	847,65