
ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

19 января 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,81	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,56	3,03	0,40	19,41	93,41
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	31,94	32,35	145,14	1 000,07
Всего за день:				95,46	31,94	32,35	145,14	1 000,07

Директор:

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	65,94	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,92	3,26	0,43	20,86	100,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	27,65	26,38	124,34	847,65
Всего за день:				95,46	27,65	26,38	124,34	847,65

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

21 января 2026 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	32,40	9,28	11,80	0,00	145,60
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	12,00	0,05	8,25	0,08	74,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,37	2,57	0,21	16,91	79,81
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				95,46	21,02	27,15	86,11	682,11
Всего за день:				95,46	21,02	27,15	86,11	682,11

Директор
ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

22 января 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	41,25	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	25,80	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,81	4,43	0,36	29,15	137,59
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	21,87	31,21	125,60	871,86
Всего за день:				95,46	21,87	31,21	125,60	871,86

Директор

ООО "Орфей"

/Бабиц Т.Н./



23 января 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,81	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,57	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,48	3,63	0,48	23,23	111,77
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	29,84	31,21	151,16	1 007,52
Всего за день:				95,46	29,84	31,21	151,16	1 007,52