

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	52,81	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,56	3,02	0,40	19,33	93,01
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	31,93	32,35	145,06	999,67
Всего за день:				95,46	31,93	32,35	145,06	999,67

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	67,00	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,86	2,56	0,34	16,36	78,73
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	26,95	26,29	119,84	826,03
Всего за день:				95,46	26,95	26,29	119,84	826,03

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Бабиц Т.Н./

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2008		ПРЯНИКИ (3 ШТ)	75	26,63	4,43	3,53	56,25	274,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,41	3,36	0,27	22,13	104,44
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,87	3,31	3,10	26,53	148,03
Итого за прием пищи:				95,46	20,78	23,53	185,57	1 039,44
Всего за день:				95,46	20,78	23,53	185,57	1 039,44

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



/Бабич Т.Н./

МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,81	0,82	3,05	5,15	51,81
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,64	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	13,40	3,75	4,90	37,20	208,50
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,41	3,58	0,48	22,93	110,34
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	29,79	31,21	150,86	1 006,09
Всего за день:				95,46	29,79	31,21	150,86	1 006,09