

[illegible]

Директор

000 * Орфей



/Бабич Т.Н./

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов обучающихся
в 1-ю смену**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	31,15	5,93	11,73	43,46	303,97
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	27,04	1,09	1,28	29,99	137,35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	13,40	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,87	3,31	3,10	26,53	148,03
Итого за прием пищи:				95,46	13,71	16,69	128,22	728,26
Всего за день:				95,46	13,71	16,69	128,22	728,26

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Бабич Т.Н./

МЕНЮ
27 января 2026 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов обучающихся
в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,25	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	27,00	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,68	2,81	0,23	18,47	87,15
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	13,40	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				95,46	15,11	24,25	93,72	660,97
Всего за день:				95,46	15,11	24,25	93,72	660,97

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



ООО Орфей

Бабич Т.Н./

МЕНЮ
28 января 2026 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов обучающихся
в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	64,26	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	6,60	5,04	0,41	33,12	156,30
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	3,97	0,53	25,43	122,38
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	13,40	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	5,20	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				95,46	27,82	26,20	135,92	899,66
Всего за день:				95,46	27,82	26,20	135,92	899,66

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Бабич Т.Н./

МЕНЮ
29 января 2026 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов обучающихся
в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,09	0,74	6,10	4,28	75,39
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	35,77	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,82	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,25	2,81	0,37	18,02	86,68
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	13,40	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,13	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				95,46	24,98	28,58	127,59	874,67
Всего за день:				95,46	24,98	28,58	127,59	874,67

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
30 января 2026 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов обучающихся
в 1-ю смену**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУР (ФИЛЕ КУР.) С РИСОМ И МАСЛОМ (90/5)	95	57,42	13,34	19,40	5,13	248,31
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,66	5,74	5,88	36,64	222,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,69	0,30	24,29	114,62
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	13,40	0,33	0,33	8,17	44,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,14	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				95,46	25,95	26,36	106,19	771,26
Всего за день:				95,46	25,95	26,36	106,19	771,26