**Советы родителям**

**«Что надо делать, когда дети капризничают и упрямятся»**

Каждый ребёнок капризничает по – разному, это зависит от его характера. Одни дети просто плачут, другие дерутся, кидают всё, что под руку попадет.

Для начала родители должны понять, в чём причина такого поведения ребёнка, почему он сердится и злится? В случае если малыш закатывает истерику из –за того, что ему не купили какую – то игрушку или он не хочет идти ножками, то это неоправданный каприз. Как бы мама не любила своего ребёнка, она не должна во всём ему потакать и уступать, лишь бы он не плакал. Дети зачастую используют слёзы, как способ воздействия на родителей, чтобы они выполняли любые их желания. Взрослые должны с ранних лет приучать ребёнка к самостоятельности, а не делать всё за него. Конечно потребуется терпение, но воспитывать детей – это обязанность родителей.

Если мама видит, что сейчас ребёнок начнет «сцену», то нужно просто постараться переключить его внимание на что-то другое. К примеру, изобразить удивление глядя на небо и сказать о том, какая красивая птица полетела, зачастую, это помогает.

Еще одним действенным методом по борьбе с детскими капризами является игнорирование, можно на некоторое время оставить малыша наедине с собой и не обращать внимание на его крики. Часто, если ребёнок видит, что плачем он ничего не добьётся и все его усилия напрасны, то он прекращает истерику. Это не означает, что родители равнодушны к желаниям своего чада, но ребёнок должен понять, когда он не прав.

Специалисты утверждают, что профилактику капризов лучше всего провести заранее, чтобы в дальнейшем избежать проблем. Родители должны придерживать одной линии поведения с малышом с самого начала. Необходимо дать понять ему, что криками он ничего выпросить не сможет. Конечно же, речь не идёт о применении физической силы. С ребёнком нужно говорить твердым и спокойным голосом.

Следует обращать внимание и на эмоциональное состояние родителей, ведь дети всё чувствуют. Если мама нервная, раздражительная, то и на ребёнке это будет негативно сказываться.

Часто родители не могут понять, какова причина капризов ребёнка, а ведь всё может быть от того, что ему недостаточно внимания. Близкие должны достаточно времени уделять общению и играм с детьми, чтобы они не чувствовали себя обделенными.

Ни в коем случае нельзя ставить условия и угрожать ребёнку, это только напугает его или же вызовет очередную бурю эмоций.

И главное, после того, как ребёнок успокоится, нужно ласково объяснить ему, что его поведение огорчает родителей. Важно подчеркнуть, что они всё равно любят малыша, он для них самый лучший и они уверены, что в дальнейшем он будет вести себя хорошо.