Физкультурно – оздоровительные технологии (создание физкультурного инвентаря своими руками)

Автор: воспитатель Санатулина Галина Викторовна СП ГБОУ СОШ пос.Прибой-детский сад «Зоренька».

Цель: привитие детям интереса к занятиям ФК, обучение доступным двигательным умениям и навыкам с помощью нестандартного оборудования.

«Ловишки»

Задачи: развивают глазомер детей, ловкость, воспитывают волевые качества, внимания, быстроты реакции, умения регулировать и координировать движения, формирование навыков самоконтроля.

Материал*:* к ручке пластмассовой бутылки привязана ленточка, а другой её конец прикреплен к контейнеру от киндера сюрприза. Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!

«Ленточки»

Используются для занятия ОРУ, подвижных игр.

Задачи: развитие двигательной активности.

Материал: к колечку от гардин пришиваются атласные ленты разного цвета.

«Волшебные мешочки»

Задачи: профилактика плоскостопья и развитие мелкой моторики рук.
Материал:матерчатые мешочки с разнообразным наполнением (бобы, горох, фасоль, семена тыквы, пуговицы).

«Шустрые мячики»

Используются в свободной двигательной деятельности, метании и в подвижных играх.

Задачи: развитие ловкости, глазомер, координации движений, сноровки и меткости.

Материал: мячики сшиты из материала и наполнены синтепоном.