**Памятка для родителей «Искусство наказывать и прощать»**

1.  Чаще хвалите ребенка, чем осуждайте.

2.  Подбадривайте, а не подмечайте неудачи.

3.  Вселяйте надежду, а не подчеркивайте, что изменить ситуации невозможно.

4.  Чтобы ребенок поверил в свой успех, в это, прежде всего, должны поверить взрослые. Наказывать легче, воспитывать труднее.

5.  Ограничьте круг запретов, и не создавайте сами опасных ситуаций.

6.  Будьте последовательны. Если вы что-то разрешили ребенку вчера, разрешите и сегодня.

7.  Запреты всех взрослых в семье должны быть одинаковыми.

8.  Воинственность ребенка можно погасить своим спокойствием.

9.  Не ущемляйте достоинство и самолюбие ребенка.

10. Попытайтесь понять ребенка и оценить с его позиции плохой проступок.

11. Если есть сомнение, наказывать или нет, — не наказывайте!

12. Помните, что детское непослушание всегда имеет психологические мотивы:

— Нарочитое непослушание означает, что ребенок хочет быть в центре внимания;

— Проказы свидетельствуют о том, что ребенок жаждет эмоциональных впечатлений;

— Упрямство – свидетельство желания быть независимым;

— Агрессия – ребенок ищет способ самозащиты;

— Суета, беготня – ребенок дает выход энергии.

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:**

—  Всегда демонстрируйте ребенку спокойствие, пример добрых отношений.

— Не вводите в жизнь ребенка ничего внушающего страх: ни рассказов, ни намеков на страх наказания. Всем доверие, снисхождение.

—  Оберегайте ребенка от грубых слов, поощряйте в словах ласковых и нежных.

— Любите ребенка любым: красивым, некрасивым, удачливым и не очень, здоровым и больным.

—  Не унижайте ребенка, не делайте за ребенка: помогите ему сделать самому.

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНВЕНЦИЯ ООН О ПРАВАХ РЕБЕНКА ОПРЕДЕЛЯЕТ, ЧТО «РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:

— заниматься воспитанием своих детей;

— заботиться об их здоровье, физическом, духовном и нравственном развитии;

— обеспечивать, защищать права и интересы своих детей, не причинять вред их развитию и здоровью;

— воспитывать детей, исключая пренебрежительное, жестокое, грубое, унижающее человеческое достоинство обращение».

УСПЕХОВ Вам и деткам!