

**Фактическое меню рациона питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным
пребыванием**

Наименование учреждения: _____

Дата: 02 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ (200/20)	220	37,7	27,6	50,5	607
ПРЯНИКИ	50	5,9	4,7	75	366
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		43,8	32,3	140,5	1035
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,3	0,1	1,1	7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,2	13,9	13,5	213
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	10,2	13,1	14,2	214
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	8,1	9,7	37	267
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,9	72
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	22,5	93
Итого		33,1	37,5	128,3	984
Всего		76,9	69,8	268,8	2019

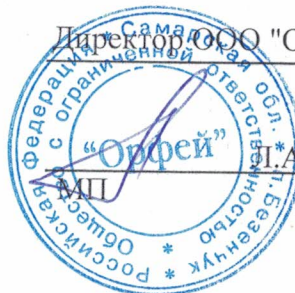
Заказчик _____

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"

~~“Орфей”~~ Л.А. Грошева



Фактическое меню рациона питания для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 03 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	6	11,8	43,5	304
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	60	3,9	13,2	37,3	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		19,9	29,9	128,7	866
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,4		1,2	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	7,6	8,2	19,8	185
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/150)	200	15,2	36,4	20,2	470
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,4	96
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого		28,3	45,2	93,5	895
Всего		48,2	75,1	222,2	1761

Заказчик

МП

Исполнитель
Директор ООО "Орфей" _____
Л.А. Грошева
МП

Фактическое меню рациона питания для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 04 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	18,4	32,6	2,5	377
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,5	0,2	16,3	77
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		26,5	34,6	92,4	790
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,4	13,2	16,8	219
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50)	120	9,9	25,2	13,8	320
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	160	17	6,8	35,6	272
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	114
Итого		37,8	42,2	131,4	1060
Всего		64,3	76,8	223,8	1850

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Н.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 05 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	6,2	16,5	3,8	188
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	5,2	37	217
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	2,6	2,3	4,2	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		19	24,4	87,5	651
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0	1	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	4,6	5,1	20,5	146
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	10,3	5,4	5,9	115
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,4	5,8	22,8	158
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,2	0,3	13,9	67
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
Итого		24,8	17,1	103,8	669
Всего		43,8	41,5	191,3	1320

Заказчик

МП

Исполнитель
Директор ООО "Орфей"

"Орфей"

И.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: **06 июня 2025г.**

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (170/20)	190	27,9	20,7	53,1	515
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/30/20)	80	9,5	25,7	14,9	330
ПЕЧЕНЬЕ	37,5	2,8	3,7	27,9	156
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		41,4	51,3	120,2	1116
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,2	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	7,9	7,6	18,9	176
ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50)	100	13,3	9,9	5	178
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,7	5,3	36,8	218
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого		33	23,4	117,8	831
Всего		74,4	74,7	238	1947

Заказчик

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Л.А. Грошева

МП