

# МЕНЮ

24-28.10.2022Г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ С МАСЛОМ (80/5) 85	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (80/50) 130
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ШОКОЛАДНЫМ (30/10) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 41	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 38	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 30		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207			
<b>Обед</b>				
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) 260	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) 260	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) 260
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/45) 125	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50) 150	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50) 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 250	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ 90
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 46	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 24 октября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г</b>		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш.сорт	66,8	66,8
Соль йодированная	3,3	3,3
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ШОКОЛАДНЫМ (30/10), 40 г</b>		
Масло шоколадное	10	10
Батон простой	30	30
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 42 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	42	42
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	27	27
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Сметана 20% жирности	10	10
Картофель	75	100
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	4	4
<b>БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/45), 125 г</b>		
Соль йодированная	2,5	2,5
Свинина мясная	53,8	63,3
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,1	13,1
Сухари панировочные	7,3	7,3
Масло подсолнечное рафинированое	5,8	5,8
Мука пшеничная высш.сорт	2,3	2,3
Морковь	3,6	4,5
Лук репчатый	1,8	2,1
Томатная паста	9	9
Сахар песок	1,1	1,1
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ, 150 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Крупа рисовая	47,3	47,7
Соль йодированная	1,3	1,3
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	29	29
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2



**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 25 октября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г</b>		
Соль йодированная	1	1
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
<b>ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ, 40 г-1 шт.</b>		
Яйца куриные (шт.)	40,25	1
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	38	38
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 30 г</b>		
Печенье сахарное мука высш.сорт	30	30
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 250 г</b>		
Картофель	75	100
Макаронные изделия высш.сорт	10	10
Морковь	10	12,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50), 150 г</b>		
Куриная грудка филе	74	75,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	18	18
Молоко пастер. 3,2% жирности	26	26
Сухари панировочные	10	10
Масло подсолнечное рафинированое	7,5	7,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
<b>ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ, 200 г</b>		
Соль йодированная	2	2
Горох лущеный	92,6	93
Масло сладко-сливочное несоленое	9,5	9,5
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 37 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	37	37
<b>НАПИТОК ИЗ ЯГОД, 200 г</b>		
Вишня	20	20
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 26 октября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Соль йодированная	2,5	2,5
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированое	10	10
Морковь	16	20
Томатная паста	16	16
Крупа рисовая	68,01	68,7
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>ЧАЙ С САХАРОМ (185/15), 200 г</b>		
Чай черный байховый	1	1
Сахар песок	15	15
<b>Обед</b>		
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Свекла	40	50
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	20,02	26,7
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатная паста	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
<b>КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50), 120 г</b>		
Соль йодированная	2,5	2,5
Свинина мясная	47,1	55,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	11,6	11,6
Сухари панировочные	6,4	6,4
Масло подсолнечное рафинированое	5,4	5,4
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 46 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	46	46
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2



**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 27 октября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ, С МАСЛОМ (80/5), 85 г</b>		
Соль йодированная	2	2
Куриная грудка филе	67,6	68,9
Крупа рисовая	6,2	6,3
Молоко пастер. 3,2% жирности	7,1	7,1
Масло сладко-сливочное несоленое	7,7	7,7
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г</b>		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш. сорт	66,8	66,8
Соль йодированная	3,3	3,3
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 41 г</b>		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	41	41
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 100 г</b>		
Соль йодированная	1	1
Капуста белокочанная	78,9	98,7
Лимонная кислота	0,3	0,3
Сахар песок	5	5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ), 250 г</b>		
Картофель	50,02	66,7
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,48	15,6
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г</b>		
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Картофель	152,4	203,2
Лук репчатый	15,2	18,1
Томатная паста	9,2	9,2
Соль йодированная	3,4	3,4
Масло подсолнечное рафинированое	9,2	9,2
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	50	50
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50
<b>НАПИТОК ИЗ ЯГОД, 200 г</b>		
Вишня	20	20
Сахар песок	24	24
Лимонная кислота	0,2	0,2



**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 28 октября 2022 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>		
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (80/50), 130 г</b>		
Соль йодированная	2,0	2,0
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	4	5
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Куриная грудка филе	59,19	60,4
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	12,8	12,8
Молоко пастер. 3,2% жирности	17,6	17,6
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 150 г</b>		
Крупа гречневая ядрица	66,6	67,2
Масло сладко-сливочное несоленое	9,4	9,4
Соль йодированная	1,4	1,4
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 34 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	34	34
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г</b>		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
<b>Обед</b>		
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10), 260 г</b>		
Сметана 20% жирности	10	10
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	40
Морковь	12,48	15,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
<b>ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ, 90 г</b>		
Соль йодированная	1,8	1,8
Свинина мясная	56,4	66,5
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	13,8	13,8
Сухари панировочные	7,6	7,6
Масло подсолнечное рафинированое	4,7	4,7
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 150 г</b>		
Сметана 20% жирности	10,5	10,5
Картофель	68,62	91,5
Мука пшеничная высш.сорт	3,3	3,3
Морковь	22,88	28,6
Лук репчатый	11,4	13,7
Соль йодированная	2,3	2,3
Капуста белокочанная	28,6	35,7
Масло подсолнечное рафинированое	5,7	5,7
Лавровый лист	0,01	0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	7,1	7,1
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г</b>		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
<b>ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г</b>		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	33	33
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г</b>		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2