

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Лещева Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
 родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45)	90	50,04	9,8	25,9	3,4	287
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,24	5,6	5,3	35,8	213
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	2	0,3	12,6	61
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	19,9	31,7	81,9	694
Всего				67,80	19,9	31,7	81,9	694

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ
24 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	51,40	17,9	21,9	44,6	448
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,67	2,4	0,3	15,1	73
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				67,80	23,6	22,6	106,9	727
Всего				67,80	23,6	22,6	106,9	727

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

25 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,72	5,3	4,9	33,9	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,61	1,4	0,2	9,1	44
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	24,4	29,9	83,9	703
Всего				67,80	24,4	29,9	83,9	703

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ
26 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	36,91	8,6	22,9	12,4	288
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	18,34	4,7	10,7	48,6	309
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	3,8	0,3	25,1	119
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	20,6	34,3	122,3	880
Всего				67,80	20,6	34,3	122,3	880