

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	54,10	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,85	2,9	0,2	19,1	90
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				67,80	23,3	24,1	103,7	727
Всего				67,80	23,3	24,1	103,7	727

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	7,53	1,5	4,4	8,3	80
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	51,78	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,20	1,1	0,1	6,8	33
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	20,9	25,1	65,4	574
Всего				67,80	20,9	25,1	65,4	574

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ
1 марта 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	34,54	12,4	18,9	14,8	277
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,19	6,9	6,5	44,1	263
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,07	3,1	0,3	20,5	97
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				67,80	23,4	25,9	99	720
Всего				67,80	23,4	25,9	99	720

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./



МЕНЮ

2 марта 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,08	13,8	18,1	3,7	233
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,41	8,1	9,3	37,1	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	1,8	0,1	12	57
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,47	1,3	0,2	8,3	40
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	25,2	27,7	76,1	657
Всего				67,80	25,2	27,7	76,1	657

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./



МЕНЮ

3 марта 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,32	6	11,8	43,5	304
		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО) 1 пластинка	18,75	16,88	4,4	5,5		68
2008		ВАФЕЛЬНЫЙ ТОРТИК 1 шт.	40	15,00	1,1	1,3	30	137
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,70	2,7	0,2	18,1	85
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				67,80	14,2	18,8	111	671
Всего				67,80	14,2	18,8	111	671