

СОГЛАСОВАНО

22 мая 2023 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



Директор
Ирина Л.А./

Сор-тип	рек-шен-ция	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
2011		260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45)	90	50,04	9,8	25,9	3,4	287
2011		309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,24	5,6	5,3	35,8	213
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
			ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	2	0,3	12,6	61
2011		377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого					67,80	19,9	31,7	81,9	694
Всего					67,80	19,9	31,7	81,9	694

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,3	20,9	12,1	265
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,96	3,8	6,5	25,7	177
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,90	3	0,2	19,4	92
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	16,3	27,9	84,9	657
Всего				67,80	16,3	27,9	84,9	657

Завтрак



ООО "Самаритан"
директор Л.А. /

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
24 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов

Сор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,67	2,4	0,3	15,1	73
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	51,40	17,9	21,9	44,6	448
2011	342.1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого								
				67,80	23,6	22,6	106,9	727
Всего								



Директор
ООО "Орфей"
/И.И. Потапов Л.А./

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
25 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Офей"
/Илова Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

Сор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,72	5,3	4,9	33,9	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,61	1,4	0,2	9,1	44
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	24,4	29,9	83,9	703
Всего				67,80	24,4	29,9	83,9	703

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Офен"
Иванова Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

Сор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	36,91	8,6	22,9	12,4	288
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	18,34	4,7	10,7	48,6	309
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	3,8	0,3	25,1	119
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				67,80	20,6	34,3	122,3	880
Всего				67,80	20,6	34,3	122,3	880

Завтрак