

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Брошева Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (200/12,5/5)	217,5	19,90	1,60	5,00	7,40	82,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,43	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ПРЯНИКИ	60	17,40	3,50	2,80	45,00	220,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,42	2,30	0,20	15,20	72,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				90,00	20,40	23,70	157,20	928,00
Всего				90,00	20,40	23,70	157,20	928,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	20,69	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50)	100	32,10	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	140	16,20	3,20	7,50	33,00	212,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	1,80	0,20	11,60	56,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	19,30	20,90	104,30	685,00
Всего				90,00	19,30	20,90	104,30	685,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (200/10)	210	15,48	2,00	6,10	13,40	118,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,17	5,10	4,80	32,70	195,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,74	3,60	0,30	23,50	111,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				90,00	26,50	29,60	105,30	795,00
Всего				90,00	26,50	29,60	105,30	795,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	19,98	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	39,58	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	21,28	3,30	6,60	18,60	147,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,77	1,50	0,20	9,40	45,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	22,30	30,70	87,40	716,00
Всего				90,00	22,30	30,70	87,40	716,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
рошева Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (200/12,5/5)	217,5	23,58	1,80	5,80	10,70	102,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,97	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	140	15,56	7,80	9,20	35,10	253,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				90,00	23,30	27,20	108,80	771,00
Всего				90,00	23,30	27,20	108,80	771,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,35	2,10	7,00	9,50	110,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/15/5)	40	20,05	5,10	8,80	9,90	140,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,93	1,80	0,20	12,10	57,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,60	3,80	3,70	24,30	147,00
Итого				90,00	20,40	31,50	120,60	850,00
Всего				90,00	20,40	31,50	120,60	850,00